

D'après notre dernière étude, les spécialistes ont éprouvé un plus grand épuisement professionnel et une moindre qualité de vie professionnelle dans les 12 derniers mois comparativement à avant la pandémie de COVID-19.

Veillez consulter l'infographie pour obtenir plus de détails.

## L'ÉPUISEMENT des médecins entraîne des réductions de charge de travail



Lorsque nous avons examiné les données en fonction de l'âge, il est devenu apparent que les jeunes spécialistes en sont plus affectés.

Ma capacité à prodiguer des soins optimaux a été réduite par les récentes pénuries de personnel :



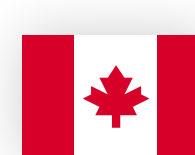
Jeunes médecins 92 %



Médecin plus âgés 75 %

Pour mieux comprendre en quoi les perceptions et les pratiques des jeunes médecins et des médecins plus âgés diffèrent, explorons les résultats de notre nouvelle étude :

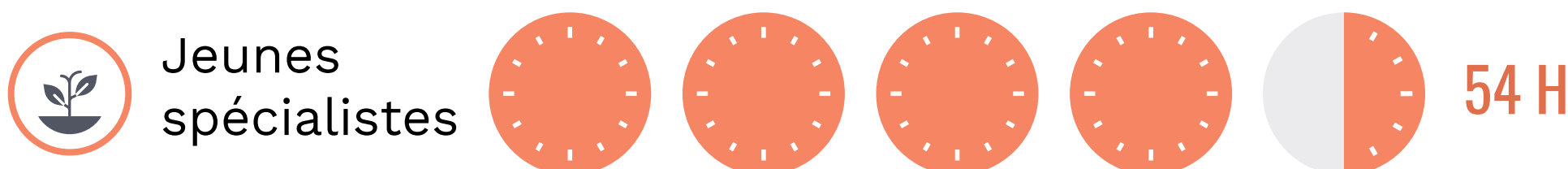
# « LE TEMPS »



Le principal défi à la prise en charge optimale des patients, disent les jeunes spécialistes



## Nombre d'heures passées au travail pendant une semaine type



Les jeunes spécialistes affirment travailler, en moyenne **au moins 8 H de plus par semaine**

et pourraient voir plus de patients que leurs homologues plus âgés.



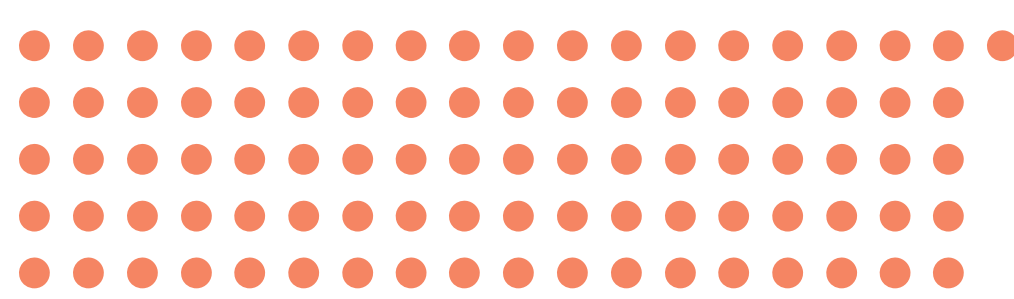
## Volume de patients vus au cours d'une semaine type

# de patients

● = 1 patient



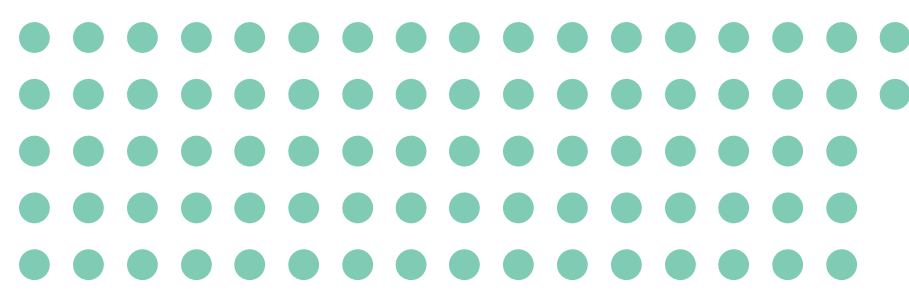
Jeunes spécialistes



91 patients



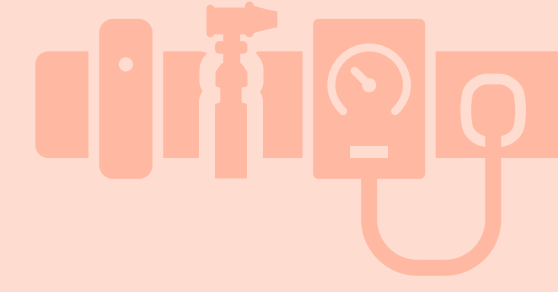
Spécialistes plus âgés



82 patients

## Deux tiers des jeunes spécialistes

sont plus susceptibles d'affirmer qu'un des principaux défis dans leur pratique quotidienne et « **de ne pas avoir suffisamment de temps pour aider les patients de façon optimale** ».



Bien que la recherche d'un équilibre travail-famille soit essentiellement la même entre les diverses générations, il est moins probable sur un plan directionnel que les jeunes spécialistes affirment avoir atteint un équilibre et il est plus probable qu'ils soient d'accord pour dire qu'ils travaillent régulièrement les soirs de semaine.



Jeunes médecins



Médecins plus âgés

Maintenir un bon équilibre travail-famille est très important pour moi.



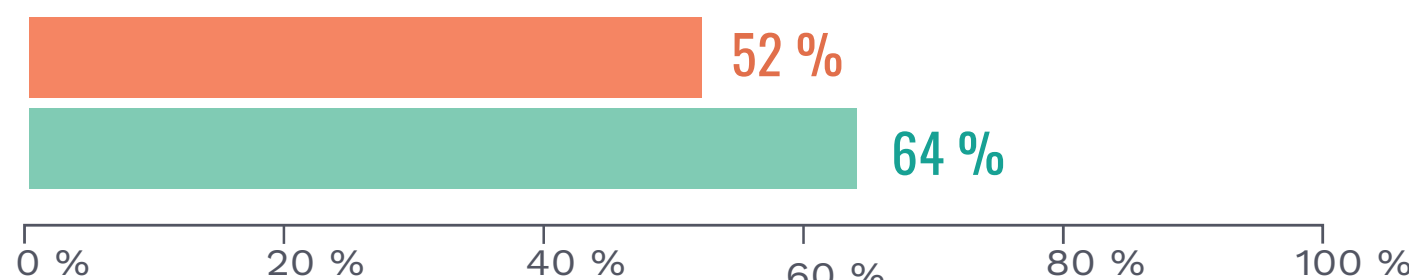
Je travaille régulièrement les soirs de semaine.



Je travaille régulièrement les fins de semaine.



Je dispose actuellement d'un bon équilibre travail-famille.



Données tirées d'un sondage mené auprès de 100 spécialistes canadiens, mars 2023.

Copyright © 2023 MD Analytics Inc. MD Analytics est une marque déposée de MD Analytics Inc. Tous droits réservés. MD Analytics Inc. est membre du Conseil de recherche et d'intelligence marketing canadien (CRIC). Cette étude se conforme à toutes les exigences du CRIC. MD Analytics Inc. a commandité et mené cette étude de façon indépendante. Pour obtenir les libellés de divulgation dans les médias, veuillez visiter le [www.mdanalytics.com/fr/nous-contacter](http://www.mdanalytics.com/fr/nous-contacter) et mentionner « 23082CA » dans votre demande.



MD Analytics  
www.mdanalytics.com