

# NOOTROPES

Nous avons demandé à des médecins généralistes (MG) s'ils connaissaient les nootropes et ce qu'ils en pensaient. Nous leur avons également demandé dans quelle mesure leur utilisation les préoccupait.

Le nootrope est un terme générique faisant référence aux suppléments, aux médicaments, ou aux aliments fonctionnels qui renforcent les fonctions cognitives comme l'intelligence, la mémoire, et la concentration



Vitamines et minéraux



Stimulants



Amplificateurs cognitifs

**L'utilisation de nootropes est élevée, surtout chez les étudiants.**

**Malgré cela, seulement 38 % des MG connaissent le terme.**

Une étude de 2013 parmi les étudiants de l'UBC a révélé que 1 étudiant sur 30 avait admis se procurer des médicaments pour le TDAH sans ordonnance afin de l'aider à étudier et à terminer ses travaux.<sup>[1]</sup>

Ce chiffre est plus près de 1 sur 5 dans les écoles Ivy League américaines.<sup>[2]</sup>

Les stimulants pour traiter le TDAH semblent être les nootropes les plus utilisés, surtout parmi les étudiants, parce qu'ils peuvent les obtenir de leurs amis ayant des ordonnances<sup>[1]</sup>, ou possiblement en feignant des symptômes pour obtenir une fausse ordonnance<sup>[2]</sup>.



**La pérennisation en ligne des avantages des nootropes pourrait avoir un impact sur la sécurité publique**

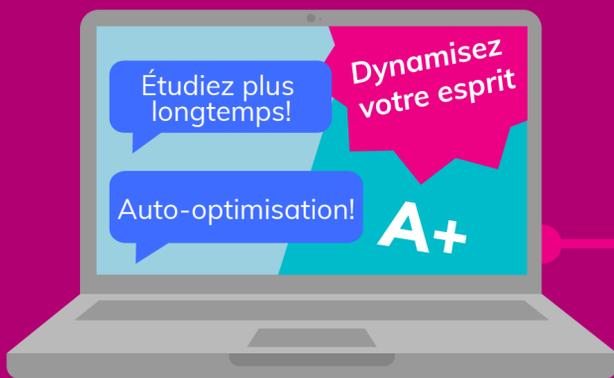
**Lorsqu'on leur présente le concept des nootropes :**

81 %

des MG croient qu'ils représentent un problème important de santé publique.

69 %

des MG sont préoccupés par la sécurité de ces nootropes parce qu'il s'agit d'une utilisation à long terme.

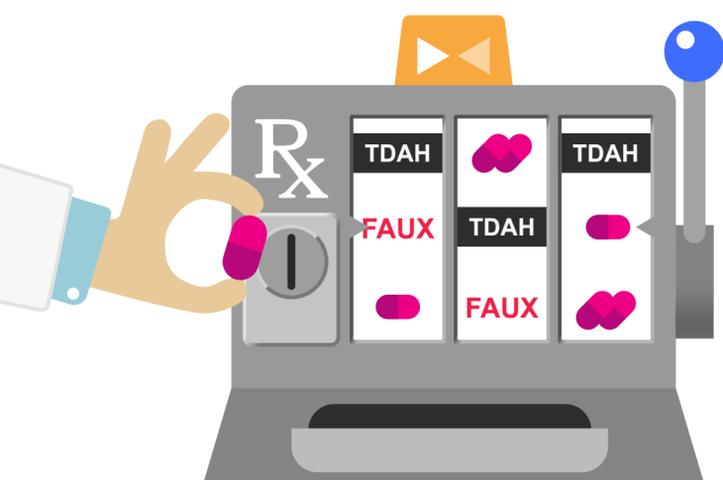


85 %

Pensent que les supports marketing utilisés pour promouvoir les nootropes perpétuent de fausses informations sur les avantages de ces produits.

**Il est inquiétant de penser que l'abus de médicaments sur ordonnance comme des nootropes pourraient avoir des répercussions sur les patients atteints d'un TDAH légitime.**

Face à la disponibilité et à l'augmentation des médicaments pour le TDAH à des fins de libre distribution, sans ordonnance, il est inquiétant de penser que les nootropes pourraient avoir un impact sur la manière de diagnostiquer et de traiter le TDAH au Canada.



80 %

Croient que les étudiants et les jeunes professionnels pourraient falsifier leur réponses lors de l'utilisation d'outils de diagnostic afin d'obtenir une ordonnance.

71 %

Croient que les médicaments pour le TDAH sont les nootropes les plus souvent utilisés.

**On doit former et soutenir davantage les médecins de première ligne.**

Les parties prenantes de l'industrie peuvent jouer un rôle important en aidant les médecins à en apprendre davantage sur l'utilisation grandissante des médicaments d'ordonnance en tant que nootropes.

Leurs connaissances contribueront à pondérer les inquiétudes quant à la sécurité publique tout en appuyant un traitement optimal pour les patients qui souffrent vraiment d'un TDAH.



Données basées sur un sondage de n=118 MG canadiens, juin 2017



MD Analytics®

Copyright 2017 MD Analytics inc., MD Analytics est une marque déposée de MD Analytics inc. Tous droits réservés.

1. University students using ADHD drugs as study aid. (2014). Retrieved from <http://montrealgazette.com/news/national/university-students-using-adhd-drugs-as-study-aid>  
2. Cederström, C. (2016). Like It or Not, "Smart Drugs" Are Coming to the Office. Retrieved from <https://hbr.org/2016/05/like-it-or-not-smart-drugs-are-coming-to-the-office>